

ИНФОРМАЦИОНЕН БЮЛЕТИН

за събитията, организирани и проведени от
Център за обучение – БАН
Кариерен център към ЦО-БАН

Мероприятие:

„МЕЖДУНАРОДНА МЕНТОРСКА ПРОГРАМА НА МРЕЖАТА EURAXESS“
Уебинар от Серия уебинари „МОИТЕ СЪПКИ КЪМ УСПЕШНА КАРИЕРА“

Гост-лектор:

Г-жа Светлана Димитрова
Координатор на мрежата EURAXESS България от СУ,, Св. Кл. Охридски“

Дата на провеждане на уебинара:
28 ноември 2022г. (понеделник)

Продължителност на уебинара:
14.00 – 15.00 часа

Провеждане на уебинара:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZwsc0yspzwpE9x5bi9Qbpct07jbpBWoKbBZ>

Присъстваща аудитория (вкл. екипа на Кариерен център към ЦО-БАН и лектори):

Докторанти, млади учени и др. основно от БАН, както и от Тракийски университет, Софийски университет, Itera institute, ВТУ, СУ,, Стефан Караджа“ – **41 регистрирани лица** за събитието, посочили информация за контакт.

Резюме на уебинара:

Менторската програма на EURAXESS цели да насърчи и улесни международната мобилност, като стимулира сътрудничеството между изследователите от Европейското изследователско пространство (ERA) и EURAXESS Worldwide (трети) страни. В рамките на тази програма опитни изследователи имат уникалната възможност да наставяват изследователи в ранен етап на кариерата им и да подкрепят тяхната международна интеграция и кариерно развитие.

По време на уебинара, **г-жа Димитрова**, представи накратко дейностите на мрежата EURAXESS. По-детайлно разгледа международната менторската програма, като акцентира на ползите от участието в тази програма: мобилност, разширяване на личната професионална мрежа, подобряване на знания, умения и перспективи за кариера, научно сътрудничество, запознаване с другите научни системи. Лекторката подчерта, че досегашните участници в програмата дават висока оценка и биха участвали отново. По-нататък тя представи в детайли стъпките за участие в програмата и темите, по които се осъществява менторството. Според г-жа Димитрова най-големи ползи от програмата имат тези участници, които са най-активни. Тя обясни подробно как наставяваните да се подготвят за първа среща с ментора. Лекторката беше поканила и два ментора, които

да споделят личните си впечатления от програмата: д-р Лучия Салто от Университета в Торино и проф. Татяна Ангелова от Софийския университет. Д-р Салто сподели, че за нея е било голямо удоволствие да наставлява и да подпомага кариерното израстване на младите постдокторанти, с които е общувала, чрез програмата. Помогнала им е да идентифицират силните си страни и да ги подчертаят при интервютата си за работа. Тя не скри, че и за нея е имало полза от участието, тъй като е научила много нови неща, гледайки от различна перспектива от нейната досегашна. По време на уебинара д-р Салто даде много полезни съвети за кариерното развитие на току-що завършилите докторантура, които ще са им полезни не само ако останат в академичните среди, но и ако се преместят в индустрията. Те бяха свързани с писането на автобиография, подходяща за конкретната позиция; създаването на професионална мрежа от контакти; развиването на допълнителни умения, различни от научните технически умения. Гост-лекторката посъветва младите колеги да бъдат мобилни, да са отворени за потапяне в различни култури; гъвкави, да инвестират в създаването на мрежа от контакти, да са скромни, креативни и отворени за различни възможности. Другият гост-лектор, **проф. Ангелова**, също сподели своя опит от менторството си на няколко чуждестранни докторанти: за предизвикателството да можеш да откликнеш на различните нужди на наставляваните; за споделените сесии, които е провеждала; за ентузиазма на младите хора и приятелското чувство, което се зародило между тях; както и за новите съвместни дейности, които са възникнали в резултат на общуването им. Гост-лекторката заключи, че трябва да има плавен диалог между младите и опитните колеги и че мрежата на EUGAHESS много помага в стимулирането му. В края на уебинара имаше оживена дискусия и въпроси от аудиторията.